



## Organizați „Ziua Bicicletei” la serviciu!!!

### Implicați-vă!

**Dedicați o zi întreagă bicicletei, chiar și atunci când aveți întâlniri sau deplasări în timpul zilei...**

**Știați că** în foarte multe corporații multinaționale sau instituții de mare anvergură există următoarea situație: sute de angajați în același sediu / sute de automobile personale și de serviciu / maxim câteva zeci de locuri de parcare auto asigurate de companie sau instituție? Credem că este evident de ce străzile laterale și aleile din jurul sediului Dvs. sunt blocate de mașini parcate!

**Știați că:** pe locul de parcare al unei SINGURE mașini, se pot parca ZECE biciclete???

Totul începe cu instalarea unor rastele de bicicletă în fața sediului și amenajarea unor parcări dedicate păzite, care să poată adăposti bicicletele în siguranță, atât pe vreme frumoasă cât și pe vreme urâtă.

Continuarea înseamnă încurajarea prin tot felul de activități a angajaților, de a lăsa uneori mașina în favoarea bicicletei.

În final, mai este nevoie de un foarte important lucru: să înțeleagă toți angajații că fac acest gest pentru ei în primul rând (sănătatea lor, timpul lor, economiile lor, orașul lor), nicidecum pentru companie sau pentru autoritățile locale!

Organizarea unui astfel de eveniment nu ar trebui să fie mai complicat decât stimularea unor colegi sau prieteni să se suie pe bicicletă și să lase o zi mașina personală acasă, sau amenajarea logistică a spațiului dedicat parcării bicicletelor. Nu trebuie să fie deloc complicat...

- 
- Asociația BATE ȘAUA vă poate ajuta să vă organizați și să organizați un astfel de eveniment în departamentul Dvs. Sau în cadrul firmei.
  - Asociația BATE ȘAUA poate prezenta toate evenimentele „Ziua Bicicletei” cu care vă înregistrați pe situl nostru, pentru a putea fi urmărite de toată lumea.
  - Înregistrarea evenimentului Dvs. pe situl [www.velorutia.ro](http://www.velorutia.ro) este gratuită
  - Vă putem pune la dispoziție machete grafice pentru afișe și volante necesare promovării interne a evenimentului
  - Încercați să implicați și magazinele sau atelierile de biciclete locale. Poate vă ajută cu ceva echipamente sau accesorii, sau chiar servicii de reparații.
  - Încercați să vă convingeți angajatorii să permită, să încurajeze și să finanțeze organizarea unei „Zile a Bicicletei” pentru departament, pentru divizie sau pentru tot colectivul. Veți avea toți de câștigat!
  - Asociația BATE ȘAUA vă poate ajuta să organizați un seminar intern cu tema „transportul intermodal sau alternative la mașina personală”; acesta poate fi aseasonat de un mic-dejun creativ, special.
  - Asociația BATE ȘAUA vă poate ajuta să organizați ture de inițiere în care bicicliști experimentați pot transmite din experiența lor novicilor; vă putem pune la dispoziție informații tipărite precum „Manual de Siguranță pe Bicicletă” precum și „Extras din Codul Rutier cu privire la circulația pe două roți”
  - Aveți idei noi? Dați-ne de știre și nouă!

Dacă veți considera că vă putem fi de folos, sau dacă aveți întrebări suplimentare, ne puteți contacta la [contact@batesaua.ro](mailto:contact@batesaua.ro) și la 021 3118269.

---

## De ce recomandăm organizarea unei Zile a Bicicletei?

- Pentru promovarea unui transport alternativ mai sănătos și mai eficient
  - Pentru încurajarea celor care nu au încredere
  - Pentru dezvoltarea unei culturi propice protejării mediului
  - Pentru a da un exemplu pozitiv: bicicleta = sănătate + economie + relaxare
  - Pentru a putea amplifica efortul de transformare a orașului nostru într-unul curat, aerisit și liniștit
  - Pentru a vă mai distra un pic...
- 



## Intrați în Campania "VELORUȚIA. O REVOLUȚIE PE DOUĂ ROȚI" și deveniți sponsori ai "Zilei Bicicletei"

Pentru a putea organiza o "Săptămână a Bicicletei" este mare nevoie de voluntari consecvenți, de multe zile de planificare și de mulți sponsori generoși.

---

Dacă veți considera că vă putem fi de folos, sau dacă aveți întrebări suplimentare, ne puteți contacta la [contact@batesaua.ro](mailto:contact@batesaua.ro) și la 021 3118269.

---

## De ce să sponsorizați o "Zi a Bicicletei"?

- Pentru promovarea unui transport alternativ mai sănătos și mai eficient
  - Creșterea notorietății companiei Dvs. și îmbunătățirea imaginii de corporație sau instituție responsabilă în privința protejării mediului și dezvoltării societății
  - Pentru a da un exemplu conducător!
  - Pentru a vă mai distra un pic...
-

## Identificați traseul spre sediu.

Calea pe care vă deplasați de obicei cu mașina s-ar putea să nu fie cea mai potrivită pentru o deplasare pe două roți! În primul rând, deoarece pe bicicletă putem admira casele, grădinile, monumentele sau trecătorii, drept pentru care putem allege rute secundare, pe lei sau străzi laterale, care uneori taie și scurtează lungimea traseului, oferind și alternative unei călătorii mai agreabile și mai sigure. NU strică să faceți câteva probe, la aceleași ore la care vă deplasați de obicei cu mașina, pentru a identifica diferența de durată sau de dificultăți. Este obligatoriu să verificați în prealabil problemele tehnice (gropi, lucrări de abilitare sau șantiere, intersecții blocate).

## Discutați cu Angajatorul Dvs.

Discutați și cu administratorul clădirii. Informați că doriți să veniți cu bicicleta la serviciu și întrebați unde ați putea parka bicicleta în siguranță și în confort.

## Verificați bicicleta din dotare.

Asigurați-vă că bicicleta este în stare tehnică bună. NU numai că părțile componente trebuie să funcționeze în ordine, dar și șaua, ghidonul sau pedalele trebuie reglate astfel încât poziția corpului în ansamblu să fie perfectă.

## Echipați-vă corespunzător.

Dacă sunteți de acord că o cască este foarte utilă, atunci cumpărați una sau împrumutați. NU neglijați faptul că însemnele reflectorizante sunt obligatorii, deasemenea farul și stopul! Și claxonul! Este recomandat să aveți haine de schimb la serviciu, prosop și săpun individual. Este foarte bine și să aveți un loc special unde să vă puteți schimba. În cazul în care activitatea zilnică nu vă solicită costum și cravată, puteți să vă îmbrăcați lejer, cu pantofi sport și tricou.

## Umflați-vă cauciucurile și pieptul ☺.

Cu cât cauciucurile sunt mai dezumflate pe asfalt, veți avea o frecare mai mare și veți depune un efort suplimentar. Dar, pe de altă parte, cauciucurile foarte umflate pe timp umed, pot genera derapări mai ușor. Cauciucurile foarte umflate pe timp de caniculă, se pot sparge mai ușor.

## NU pedalați cu stomacul gol

## Plecați devreme.

Dacă nu faceți acest drum în mod frecvent, vă puteți aștepta să vă încurcați un pic la intersecții sau să o luați în mod reflex pe traseul auto. Este bine să aveți ceva rezerve de timp..



Ambassade van het  
**Koninkrijk der Nederlanden**

